

В Ростокино состоялось открытое занятие по йоге

16.07.2015

Все больше занятий йогой, которые проходят в рамках бесплатного проекта «Йога в парках», вынуждены отменять организаторы из-за плохой погоды, сообщает районная газета. Парки в Ростокино - не исключение. В последние недели дожди сорвали множество занятий.

В ближайшие дни синоптики обещают потепление, поэтому парки Ростокино ждут на занятия согласно заявленному расписанию.

В парке «Сад будущего» (лужайка у белой лестницы с видом на Леоновский пруд) занятие по кундалини-йоге состоялось 15 июля в 19.00. В свою очередь 18 июля в 11.00 пройдет занятие по хатха-йоге на деревянном настиле в парке «Акведук» (недалеко от стеллы в честь 400-летия ополчения Минина и Пожарского).

Адрес страницы: <http://rostokino.mos.ru/presscenter/news/detail/2012107.html>

[Управа района Ростокино](#)