

## **В Москве начали применять для лечения коронавируса плазму крови переболевших доноров**

04.06.2020

***Вакцина от COVID-19 только разрабатывается, и плазма крови людей, выздоровевших от коронавируса, может спасти не одну жизнь. Кроме того, доноры получают вознаграждение за свои услуги.***

Обыкновенный героизм

Москва первая среди российских регионов начала использовать этот метод лечения, и основная проблема сейчас — дефицит плазмы. Переливание плазмы успешно использовалось не раз медиками при вспышках инфекций — например, в 2003 году, когда началось распространение атипичной пневмонии SARS. Позже практика переливания была одобрена ВОЗ и использовалась в ходе эпидемий Эболы, ближневосточного вируса MERS. Этот опыт учли российские специалисты.

Людей, не имеющих противопоказаний для донорства, пока намного больше, чем тех, кто соглашается на эту процедуру. Донорство — совершенно безопасная процедура. Но она дает надежду на выздоровление тяжелобольным людям.

Доноры получают вознаграждение, но существеннее возможность проявить себя — сегодня это настоящий героизм. Помните, писали сочинения в школе, любимая тема учителей русского — «В жизни всегда есть место подвигу»? Пришло время совершать подвиг.

Как проходит процедура донорства плазмы

Донорами могут стать люди в возрасте от 18 до 55 лет, которые переболели COVID-19 и выработали иммунитет к заболеванию. В Москве донор прибывает на одну из четырех станций переливания крови, среди них крупнейшие расположены в Центре крови имени Гаврилова, на улице Поликарпова, и в НИИ Склифосовского на Большой Сухаревской площади.

Доноры добираются до пунктов сдачи крови в Москве на такси — бесплатно, туда и обратно. Заказать такси можно через приложение «Яндекс. Такси», выбрав метод оплаты «Хочу помочь», или по телефону +7 (495) 999-99-99.

В центре добровольца встречают как дорогого гостя, подробно расспрашивают о самочувствии и непременно угощают сладким чаем с десертами по выбору. Процедура абсолютно безопасна: все инструменты одноразовые, пакеты с ними вскрываются на глазах у человека, сдающего плазму. Процесс безболезнен и длится около часа.

Руководитель проекта по внедрению технологии использования плазмы для лечения коронавируса Владимир Ганчин рассказал, что некоторые во время процедуры «стримят» в социальных сетях, показывают и рассказывают, как все устроено. «Мы только приветствуем такие инициативы», — одобрил он креативных доноров.

Что важно знать

- Бывшие пациенты должны предоставить медицинское заключение о перенесенной инфекции.
- Если же у человека нет этих документов на руках, то он может обратиться на горячую линию, и информацию о результатах тестов проверят по базе Роспотребнадзора.
- Донорам делают гемограмму, биохимическое исследование крови, исследование на содержание специфических антител к SARS-CoV-2.
- У желающих сдать кровь не должно быть противопоказаний к донорству крови и ее компонентов, а также хронических заболеваний.
- У донора должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С.
- Объем разовой сдачи составляет не менее 300 и не более 600 миллилитров.
- Горячая линия по донорству плазмы в Москве работает ежедневно с 09:00 до 19:00 по телефону: +7 (495) 870-45-16. Еще больше информации можно получить на сайте <https://ya-doma.ru/>.

Что происходит с донором и плазмой потом

После того, как человек сдал плазму, его провожают в комнату, где он отдыхает и снова пьет чай (если хочет, конечно). После того, как врачи убедились, что донор хорошо себя чувствует, его приглашают для получения полагающихся компенсаций на питание и денежной выплаты. Вознаграждение в Москве сейчас составляет 5 000 рублей за 600 мл плазмы или 1250 рублей за каждые 150 мл.

Плазму полностью очищают от патогенных бактерий и вирусов. Проводят исследование на наличие антител к коронавирусной инфекции и их количества в материале. Если выявлен достаточный титр

антител, то плазма годна к использованию. Она проходит необходимую обработку, замораживается и готовится к транспортировке.

Донорство — путь к долгой, счастливой жизни

Помимо бесспорной общественной значимости этой миссии, донор получает существенные бонусы лично для себя. Доноры обязательно проходят бесплатный медосмотр перед сдачей крови, а это надежный мониторинг состояния здоровья. Но помните: перед сдачей крови нужно правильно питаться и высыпаться, это гарантирует хорошее самочувствие и настроение.

У донора вырабатывается иммунитет к незначительным потерям крови, которые происходят при операциях, травмах, ранениях и сильных ожогах. Донорство способствует тому, что кровь обновляется быстрее и организм привыкает к скорому восстановлению.

По данным столичного «Центра крови», каждая кроводача стимулирует иммунную систему и улучшает обмен веществ в организме. Систематическое донорство снижает риск инфаркта миокарда в 5 раз (по данным скандинавских ученых) и увеличивает продолжительность жизни.

---

Адрес страницы: <http://rostokino.mos.ru/presscenter/news/detail/8945474.html>

---

[Управа района Ростокино города Москвы](#)