

## Русская школа оздоровительного Цигун проводит онлайн занятия

15.05.2020

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой в стране, в рамках программы «Московское долголетие» с апреля «Русской школой оздоровительного Цигун» была создана специальная бесплатная программа **он-лайн**, где ежедневно для участников проекта Московское долголетие в 9:00 ч. проходят прямые трансляции по гимнастике Цигун, Адаптивной гимнастике ШАГ50+ и гимнастике Тайцзи на сайте школы [www.rushq.ru](http://www.rushq.ru)

на VIMEO.COM <https://vimeo.com/sag50>

на FACEBOOK <https://www.facebook.com/sag50>

на YOUTUBE <http://www.youtube.com/c/Healthqigongonline>

Сегодня важно, чтобы ещё большее количество людей имело возможность удовлетворить свою потребность в движении, посредством активных физических занятий оздоровительными гимнастками.

---

Адрес страницы: <http://rostokino.mos.ru/presscenter/true/detail/8898282.html>

---

[Управа района Ростокино города Москвы](#)