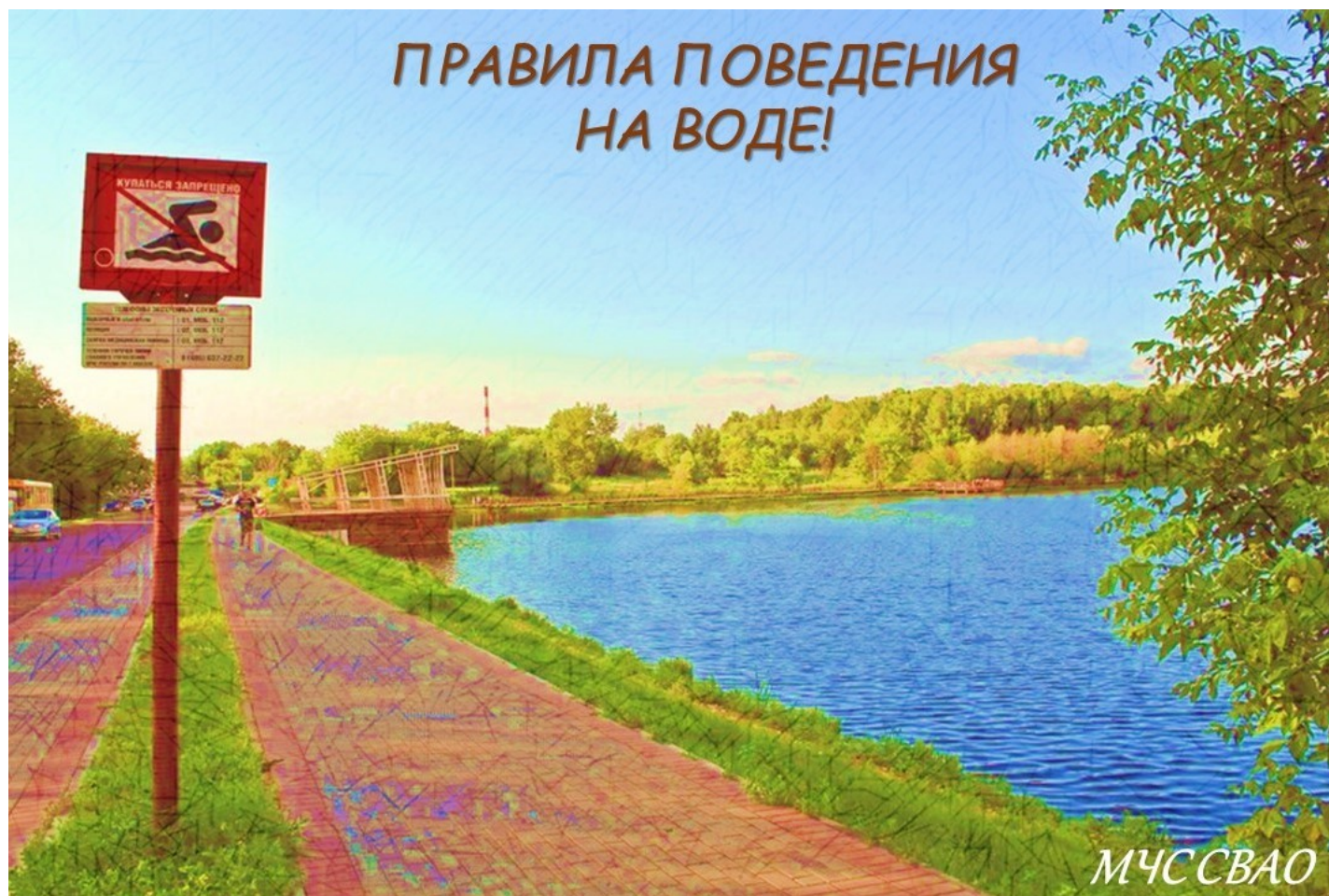


## 3 РОНПР Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве напоминает правила безопасного поведения на воде! Это должен знать каждый!

15.07.2020



В столице установилась жаркая погода. Москвичи и гости столицы уже могут в полной мере насладиться ярким солнцем. Все стремятся выехать на природу и отдохнуть у водоемов. Отдыхать у воды в жаркую погоду – хорошо, но делать это нужно правильно. Какие правила поведения на воде нужно знать и соблюдать, вспомним вместе!

- Купаться нужно только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя. Непроверенный водоем - водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно - может привести к травме, а ныряние - к гибели.
- Категорически запрещено купаться в состоянии алкогольного опьянения. Это основная причина гибели людей на воде.
- Не подплывайте к близко идущим (стоящим на якорю, у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них - это опасно для жизни.
- Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. Когда возникает необходимость залезть в лодку, делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее. Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.
- Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами, досками особенно при неумении плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега. Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.
- Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания.
- Не оставляйте детей без присмотра рядом с водоемом.
- Помните, что одной из опасностей для жизни человека, находящегося в воде, является переохлаждение организма, в результате чего в нем начинаются необратимые процессы и человек погибает даже на мелководье. Купаться рекомендуется при температуре воды не ниже +18°C, а воздуха +20°C.

